

DO, 13.03.2025

„Mein Haus: Fit für die Zukunft“ - Energieberatung von Frau zu Frau

Hausbesitzerinnen und Mieterinnen erfahren, welche Möglichkeiten und potenziellen Hindernisse es beim Energiesparen und bei der energetischen Sanierung eines Hauses oder einer Wohnung gibt.

Veranstalterin: Verbraucherzentrale Rheine

Uhrzeit: 9:30 Uhr bis 13:00 Uhr

Ort: Verbraucherzentrale Rheine,
Auf dem Thie 34, Rheine

Leitung: Architektin und Energieberaterin
Brigitte Topmüller

Termine via: Tel. 05971 8697001 oder
www.verbraucherzentrale.nrw
Der Eintritt ist frei

FR, 14.03.2025

„Over and Out“ - Frauenkino

3 Frauen Ende 30 unternehmen eine gemeinsame Reise, um einen Kindheitsschwur zu erfüllen – nämlich zur Hochzeit ihrer einst besten Freundin anzutreten. Doch alles läuft anders als gedacht ab. Zum Glück gilt: Das Beste steht ihnen garantiert noch bevor. Oder?

Veranstalterin: Gleichstellung Rheine

Uhrzeit: Einlass 19:00 Uhr, Beginn 19:30 Uhr

Ort: Cinetech Kino Rheine,
Surenburgstraße 76, Rheine

Kosten: 7 € VVK
cinetech Rheine und Abendkasse



Foto: Warner Bros.

Mentoring 4 Female

Im letzten Herbst ist das Projekt „Mentoring 4 Female“ an den Start gegangen, das Frauen in Führungspositionen durch ein Crossmentoring stärken und fördern soll. Ziel des Angebotes ist es, voneinander zu lernen, Erfahrungen auszutauschen, Frauen in der Berufswelt zu puschen, aber auch neue Wege der Karriereplanung zu entwickeln. „Ein Tandem mit einer unternehmensfremden Person bietet sowohl für Mentees als auch für Mentorinnen eine ausgezeichnete Chance, einen Blick über den Tellerrand des eigenen Unternehmens zu werfen und den persönlichen Horizont zu erweitern“.

Haben Sie Fragen? Melden Sie sich gerne bei
Gaby Beckmann, Gleichstellungsbeauftragte,
E-Mail: gaby.beckmann@rheine.de

FEMALE
POWER
NETWORK
Rheine

Mentoring 4 Female ist ein Kooperationsprojekt der EWG Rheine, der Stadt Rheine, der VHS & Musikschule Rheine, der Agentur für Arbeit Rheine, der Familienbildungsstätte Rheine und dem jfd Rheine

In Zusammenarbeit mit



caritas rheine
... weil es um Menschen geht.



INTERNATIONALER FRAUENTAG 8. MÄRZ

Programm 2025



Stadt Rheine • Gleichstellungsstelle
Klosterstraße 14 • 48431 Rheine
Tel. 05971 939-268 • www.rheine.de

STADT RHEINE
Leben an der Ems

MO, 03.03. – SO, 16.03.2025

Feminismus & Frauen in Literatur, Musik & Film

Medienausstellung

Die Ausstellung zeigt, wie die Medien dazu beigetragen haben, das Bild der Frau zu verändern, die feministische Bewegung zu unterstützen und die Gesellschaft zu beeinflussen. Entdecken Sie Werke bedeutender Autorinnen, die das Bild der Frau prägten.

Veranstalterin: Stadtbibliothek Rheine

Uhrzeit: während der Öffnungszeiten

Ort: Stadtbibliothek Rheine,
Osnabrücker Str. 84, Rheine
Der Eintritt ist frei

MI, 05.03.2025

It's my way! Frauenpower auf meine Art

In diesem Workshop für Frauen erfahren Sie, wie Sie individuelle bzw. persönliche Ziele formulieren und dann mit Leidenschaft und Entschlossenheit erreichen können. Freuen Sie sich (bei Getränk & kleinen Snacks) auf Impulse und Techniken für Ihren ganz eigenen Weg zum Ziel!

Veranstalterin: Jugend- und Familiendienst

Uhrzeit: 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock,
Lingener Straße 137, Rheine

Leitung: Heike Sommer Strotmann

Anmeldung: Tel. 05971 91 44 81 88 oder
kursanmeldung@jfd-rheine.de

Kosten: 3 €

FR, 07.03.2025

Frauen in der Kunst

Die Kunsthistorikerin Adriana Martins Mota gibt spannende Einblicke in die Bedeutung von Frauen als Künstlerinnen, insbesondere des 20. Jahrhunderts. Dazu spielt das Blockflöten-Ensemble der Musikschule Rheine.

Veranstalterin: Städt. Museen Rheine

Uhrzeit: 17:00 Uhr

Ort: Falkenhof Museum Rheine, Tiefe Str. 22, Rheine

Anmeldung: nicht erforderlich
Der Eintritt ist frei

FR, 07.03.2025

Zucchini Sistaz: „Falsche Wimpern – Echte Musik“



In „Falsche Wimpern – Echte Musik“ beweisen die Zucchini Sistaz auf unterhaltsame und eindruckliche Weise, dass aus *nur drei Damen* sehr wohl eine ganze Big-Band werden kann, die klein aber fein, den ganzen Saal unterhält und zum Lachen, Mitwippen, Swingen, Schnipsen bringt.

Veranstalterin: Familienbildungsstätte Rheine (FBS)

Uhrzeit: 19:00 Uhr bis ca. 21:30 Uhr

Ort: Stadthalle Rheine, Humboldtplatz 10, Rheine

VVK: FBS Rheine, Stadthalle Rheine, Weinblatt Rheine

Kosten: 22 € im VVK / Abendkasse 26 €

Anmeldung: Tel. 05971 988 20

SA, 08.03.2025

Internationales Frauenfest

Es erwarten Sie orientalische Köstlichkeiten, Musik und Tanz sowie interessante Gespräche. Ein tolles Fest für Frauen aller Nationalitäten!

Veranstalterinnen:

Die Frauen des Sprachcafé International des Interkulturellen Begegnungszentrums Centro S. Antonio, der Kochgruppe Mitte 51 und des Vereins „Grace to Grace“ sowie die Mitarbeiterinnen des Fachdienstes Migration und Integration der Caritas Rheine und des Teams Begleitung und Beratung von Zuwanderern der Stadt Rheine

Uhrzeit: 15:00 Uhr bis 19:30 Uhr

Ort: Begegnungszentrum Mitte 51,
Mittelstr. 51, Rheine

Anmeldung: natalie.holthaus@caritas-rheine.de,
Tel. 05971 862376
ghada.mohammad@rheine.de,
Tel. 05971 9829960
bis zum 26.02.2025

Kosten: 3 €

SA, 08.03.2025

Queen's Night – Party von Frauen für Frauen

Wir laden alle Frauen herzlich ein, gemeinsam zu feiern und sich auszutauschen! Eine DJane legt auf und es erwarten euch köstliche Drinks. Eine großartige Party mit toller Stimmung – exklusiv für Frauen. Wir freuen uns auf Euch!

Veranstalterinnen: Gleichstellung Rheine & Hypothalamus

Uhrzeit: 21:30 Uhr

Ort: Hypothalamus, Auf dem Thie 15, Rheine

VVK: Abendkasse

Kosten: 9 € inkl. Begrüßungsdrink und Spende
für die Frauenberatungsstelle Rheine



SO, 09.03.2025

Lass ma' raten – Kneipenquiz

Kommt vorbei, bildet ein Team und stellt euer Wissen – heute natürlich auch zum Thema Frauen – unter Beweis! Gute Laune und tolle Stimmung sind garantiert. Tolle Preise erwarten das beste Team.

Veranstalterinnen: Volkshochschule und
Gleichstellung Rheine

Uhrzeit: 18:30 Uhr

Ort: Altes Gasthaus Delsen,
Bentlager Weg 39, Rheine

Anmeldung: andrea.schneiker@rheine.de

Kosten: 10 €

Aus den angemeldeten Personen werden am Abend Teams gebildet; eine Anmeldungen von festen Teams ist ebenfalls möglich.